

Алкоголизм у подростков.

Памятка для родителей и педагогов по профилактике алкогольной зависимости у детей и подростков.

Алкоголь – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг. 100 граммов водки убивают 7.5 тысяч клеток головного мозга. 30% всех преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения. Пьяница в семье – это горе, особенно детям. Дети алкоголиков в 4 раза чаще других людей заболевают алкоголизмом и наркоманией. Алкоголь особенно вреден для растущего организма и «взрослые» дозы для детей могут стать смертельными или привести к инвалидности. Алкоголизм у подростков – довольно часто встречающееся явление, которое обычно начинает развиваться в 13-15 лет, реже – в более раннем возрасте (детский алкоголизм). По данным статистики каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - еще в дошкольном возрасте; примерно 25% подростков не считают пиво алкогольным напитком, а у наркологов уже давно есть термин «пивной алкоголизм». Каким образом можно уберечь ребенка от раннего приобщения к алкоголю и развития алкогольной зависимости? Общение. Отсутствие общения с мудрыми родителями и педагогами заставляют ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют ребенка? Внимание. Умение слушать означает: - быть внимательным к ребенку; - выслушивать его точку зрения; - уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним; Не надо настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо. Важно знать, чем именно занят ваш ребенок. Поощряя ребенка, поддерживайте разговор, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает. Например, спросите: «а что было дальше?» или «Расскажи мне об этом...» или «Что ты об этом думаешь?» Способность поставить себя на место ребенка. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Организация досуга. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивать с ребенком совместный досуг или вашу совместную деятельность. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Знание круга общения. Очень часто ребенок впервые пробует алкоголь в кругу друзей. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее. Кроме того: в этом возрасте весьма велика тяга к разного рода экспериментам. Поэтому важно в этот период – постараться принять участие в организации досуга друзей ребенка. Помните, что ваш ребенок уникален. Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление ПАВ. Родительский пример. Употребление взрослыми алкоголя и декларируемый запрет на него для детей дает повод к обвинению в неискренности, в «двойной морали». Употребление, так называемых, «разрешенных» психоактивных веществ открывает дверь детям и для «запрещенных». Нельзя стремиться к идеалу в ребенке, не воспитывая идеал в себе! Необходимо помнить, что есть обстоятельства, способствующие употреблению алкоголя – факторы риска. Обстоятельства, снижающие риск употребления алкоголя – факторы защиты. Факторы риска: Проблемы с психическим или физическим здоровьем инвалида. Дети, рожденные и воспитанные родителями алкоголиками.

Общение с людьми. Регулярно употребляющими алкоголь и отсутствие устойчивости к давлению сверстников. Личностные качества (низкий интеллект, низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей, поведения и т.д.). Раннее начало половой жизни. Частые конфликты в семье, низкий уровень доходов в семье. Плохая успеваемость в школе, нежелание учиться. Проблемы при общении с родственниками, сверстниками. Факторы защиты: Благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов семье. Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам. Хороший уровень достатка, обеспеченность жильем. Регулярное медицинское наблюдение. Низкий уровень криминализации в населенном пункте. Высокая самооценка, способность эффективно решать возникающие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение. Соблюдение общественных норм. Профилактика алкоголизма имеет перед собой цель усилить факторы защиты и по возможности устранить факторы риска.

Подготовила Соц. педагог Гусеналиева Н.О.

№ п/п	Имя Фамилия	Дата рождения	Место рождения	Место жительства	Образование	Уровень дохода	Семейное положение	Состав семьи	Состояние здоровья	Специализация	Уровень занятости	Уровень образования	Средняя зарплата	Уровень жизни	Средняя зарплата	Уровень жизни	Средняя зарплата	Уровень жизни	Средняя зарплата	Уровень жизни
1	Иванов Иван Иванович	1985.05.10	Самара	Самара	Среднее	15000	В браке	2 человека	Хорошо	Учитель	Полная	30000	Средне	20000	Средне	15000	Средне	10000	Средне	
2	Петров Петр Петрович	1990.03.22	Москва	Москва	Высшее	25000	В браке	3 человека	Хорошо	Инженер	Полная	45000	Высоко	35000	Высоко	25000	Высоко	15000	Высоко	
3	Сидоров Алексей Александрович	1978.08.15	Самара	Самара	Среднее	12000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	25000	Средне	18000	Средне	12000	Средне	8000	Средне	
4	Климов Дмитрий Дмитриевич	1992.01.05	Самара	Самара	Среднее	18000	В браке	2 человека	Хорошо	Работник	Полная	35000	Средне	25000	Средне	18000	Средне	12000	Средне	
5	Попов Евгений Евгеньевич	1988.06.20	Самара	Самара	Среднее	16000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	30000	Средне	22000	Средне	16000	Средне	11000	Средне	
6	Михайлов Роман Романович	1995.09.12	Самара	Самара	Среднее	14000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	28000	Средне	20000	Средне	14000	Средне	9000	Средне	
7	Иванов Сергей Сергеевич	1980.04.08	Самара	Самара	Среднее	13000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	27000	Средне	19000	Средне	13000	Средне	8000	Средне	
8	Кузнецов Александр Александрович	1991.07.18	Самара	Самара	Среднее	17000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	32000	Средне	24000	Средне	17000	Средне	11000	Средне	
9	Лебедев Дмитрий Дмитриевич	1987.11.03	Самара	Самара	Среднее	15000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	29000	Средне	21000	Средне	15000	Средне	10000	Средне	
10	Зайцев Евгений Евгеньевич	1993.02.25	Самара	Самара	Среднее	16000	В браке	2 человека	Условно	Работник	Частичная	31000	Средне	23000	Средне	16000	Средне	11000	Средне	